

Na 7 dni przed kolonoskopią – dieta lekkostrawna

Przygotowanie do kolonoskopii należy rozpocząć już na tydzień przed badaniem. W pierwszej kolejności trzeba przerwać przyjmowanie preparatów żelaza i poinformować lekarza o zażywaniu leków przeciwzakrzepowych.

W tym czasie powinno się już przejść na lekkostrawną dietę, choć nie musi być ona jeszcze restrykcyjna.

Na 7 dni przed kolonoskopią – unikaj pestek

Można stosować normalną dietę, ale w jadłospisie nie powinno być pokarmów, które zawierają drobne pestki i ziarna, bo mogą one przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania. Na 3 dni przed badaniem zrezygnujmy z:

- winogron,
- kiwi, 8
- truskawek,
- malin,
- arbuzów,
- jagód,
- pomidorów,
- siemienia lnianego,
- pieczywa z ziarnami,
- ciastek z makiem.

Z talerza powinno zniknąć także ciemne pieczywo i inne produkty z dużą zawartością błonnika.

Na 2 dni przed kolonoskopią – dieta półpłynna

Nie powinno się jeść:

- tłustych wędlin i mięs,
- sałatek warzywnych,
- ciemnego pieczywa,
- przecierów owocowych,

a ponadto pić napojów gazowanych i mleka. Pacjent powinien przejść na dietę półpłynną, może jeść:

- kisiel,
- kleik,
- ryż,
- makaron,
- chleb,
- gotowane mięso,
- ryby.

Do picia można wybrać herbatę, kawę oraz napoje niegazowane i klarowne.

Na 1 dzień przed kolonoskopią – dieta płynna

Tego dnia dieta wprowadza się dietę płynną. Na śniadanie można zjeść jedynie kisiel i wypić herbatę. Potem można jedynie pić wodę niegazowaną, herbatę, można ssać landrynki, jeść małe ilości miodu.

W przeddzień i w dniu badania można normalnie przyjmować stale zażywane leki, np. leki :

- nasercowe,
- przeciwpadaczkowe,
- na nadciśnienie. Itp...

W dniu kolonoskopii –

Można popijać wodę niegazowaną (może być posłodzona miodem) do czasu samego badania. Można ssać jedynie landrynki.

Na badanie zgłosić się z osobą towarzyszącą i nie prowadzić auta w drodze powrotnej do domu.

Po badaniu można wrócić do normalnej diety jeszcze tego samego dnia.

Przez cały dzień pacjent może jednak odczuwać wzdęcia i skurcze, odpowiedzialne jest za to powietrze wprowadzone do jelita w trakcie badania.

Pacjenci przyjmujący leki przeciwzakrzepowe proszeni są na 7 dni przed badaniem o konsultację lekarza rodzinnego i ustalenia schematu postępowania z przyjmowaniem leku.

ŚRODEK MOVIPREP- stosowanie:

*I PORCJA godz. 21.00 dzień przed badaniem rozpuścić saszetkę A i B w 1 litrze wody, pić małymi łykami i zapijać wodą (dodatkowo 4 litry wody)

*II PORCJA godz. 9.00 w dniu badania rozpuścić saszetkę A i B w 1 litrze wody, pić małymi łykami i zapijać wodą (dodatkowo 4 litry wody) **JEŚLI BADANIE PO 14.00**

* II PORCJA godz 11.00 w dniu badania rozpuścić saszetkę A i B w 1 litrze wody, pić małymi łykami i zapijać wodą (dodatkowo 4 litry wody) **JEŚLI BADANIE PO 17.00**

**PO WYPICIU ŚRODKÓW PRZECZYSZCZAJĄCYCH
PROSZĘ DO BADANIA NADAL PIĆ DUŻO WODY!**

**W przypadku potwierdzenia i nie przybycia na badanie pacjent
zostaje obciążony kosztami badania !!!**